

Žmogiškojo ir socialinio kapitalo stiprinimo programos „Aš esu kūrėjas“ panaudojant neuroeducacinius metodus.

XIX laida

Praktika ir teorija: 2027 m. rugsėjo 20-24 dienomis ir 2027 metų lapkričio 5-10 dienomis. Mokymai vyks adresu: Vilniaus g. 55, Utena (vienuolyno patalpose)

Pusryčiai 8.30 val.; Pietūs nuo 14.00 val. Iki 15.00 val.; Vakarienė 19.00 val.

Diena	Data, val.	Dėstomas dalykas	Potėmės	Val.	Lektorius
1	2027-09-20 Pirmadienis Nuo 9.00 iki 10.00 Nuo 10.00 iki 19.00	ATVYKIMAS TEORINIAI-PRAKTINIAI MOKYMAI Neuroeducacija, dailės terapija, socialinė psichologija.	Neuromokslų itakos pasaulyje ir Lietuvoje. Neuroeducacinių metodų (NEM) ir neuroeducacinio užsiėmimo sąvokos. NEM grupių tipai, deriniai ir jų taikymo galimybės sveikatinimuisi ir integraliai savireguliacijai (5P higiena). Dailės terapijos atsiradimo istorija. Skirtumas tarp dailės pamokų ir dailės terapijos užsiėmimų. Neuroeducatorius, klientas ir saviraiškos darbas: neuroeducacinio užsiėmimo (konsultavimo) pagrindai. <i>Įvadas į socialinę psichologiją. Socialinis konsultavimas Žmogiškasis ir socialinis kapitalas.</i> ITNU (integralus trimatis neuroeducacinio ugdymo) modelis. NEM taikymo galimybės stiprinant žmogiškąjį ir socialinį kapitalą. Brandi, socialiai atsakinga asmenybė.	12	M.Mendelė-Leliugienė
12 ak.val. teorinės auditorinės. 69 ak.val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą Viso: 81 ak.val. = 3 kreditai					
2	2027-09-21 Antradienis Nuo 9.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI ITNU modelis. Emocinio, socialinio ir dvasinio intelekto ugdymas Taikant NEM	NEM kasdieniam naudojimui ir asmeniniam sveikatinimuisi. Penkios žmogaus būties plotmės (fizinio kūno, emocijų ir jausmų, minčių, vaizduotės ir dvasinės) 5P higiena	12	M.Mendelė-Leliugienė
3	2027-09-22 Trečiadienis Nuo 9.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI	NEM emocinio, socialinio ir dvasinio intelekto ugdymui, mąstymo ir požiūrio korekcijai, savo kūno pojūčių suvokimui. Laisvė ir atsakomybė. Pasirinkimas ir sprendimo priėmimas. Santykių sąveikos modelis.	12	M.Mendelė-Leliugienė
4	2027-09-23 Ketvirtadienis Nuo 9.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos	NEM bei NEM deriniai skirti ugdyti diplomatiją, atsakomybę, lyderystę, kūrybingumą, komunikabilumą. Konfliktas bei atsako į konfliktą būdais.	12	M.Mendelė-Leliugienė
5	2027-09-24 Penktadienis Nuo 9.00 iki 15.00	PRAKTINIAI MOKYMAI NEM kaip sveikatinimosi inovacijos	NEM deriniai padedantys: atrasti gyvenimo prasmę, išsigrąžinti pasaulimą arba tikslą, prakalbinti skaudžiąją patirtį ir iš jos išsilaisvinti, pamilti save tokį koks esi, atleisti, atsiprašyti.	6	M.Mendelė-Leliugienė
6	2027-11-05 Penktadienis	PRAKTINIAI MOKYMAI Neuroeducaciniai užsiėmimai kaip	NEM ir jų deriniai skirti: vidinei sutelkčiai palaikyti, egzistenciniam posūkiui įveikti, įprasminti kančią.	12	M.Mendelė-Leliugienė

	Nuo 10.00 iki 19.00	sveikatinimosi inovacijos			
7	2027-11-06 Šeštadienis Nuo 9.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI NEM ir Santykių filosofija	NEM ir jų deriniai skirti: kurti darnų santykį su savimi, brandžius santykius su kitais ir gilų santykį su transcendentine būtimi. <i>Neuromenas ir NEM turintys poveikį asmens sveikatai</i> . Autoriniai kūrybinės saviraiškos (anksčiau vadinosi dailės terapijos) metodai ir jų derinimas su archaisiais simboliais, meditacija, kontempliacija ir žodiniais kodais siekiant suvaldyti įkyrias mintis, vaizdinius, atgauti vidinę taiką ir ramybę, išmokti mėgautis gyvenimu čia ir dabar, sustiprinti savireguliacinį mechanizmą, t.y. atverti savo prigimtines galias savigydei ir kūrybai.	12	M.Mendelė- Leliugienė
60 ak.val. praktinės auditorinės. 474 ak.val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą Viso: 486 ak.val. = 20 kreditų					
8	2027-11-07 Sekmadienis Nuo 10.00 iki 19.00	Žmogaus samprata	Žmogaus samprata krikščioniškoje antropologijoje: kūnas, siela ir dvasia.	12	Hum.m.dr. Dominyka Violeta Slepikaitė
12 ak.val. teorinės auditorinės, 42 ak.val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą Viso: 54 ak.val. = 2 kreditai					
9	2027-11-08 Pirmadienis Nuo 9.00 iki 18.00	TEORINIAI MOKYMAI Sveikatos psichologija	<i>Įvadas į sveikatos psichologiją.</i> Psichikos sveikatos reikšmė viso organizmo sveikatai. Psichoneuroendokrinologiniai sveikatos aspektai. Naujausių medicininių mokslinių tyrimų svarba asmens ir visuomenės sveikatai Kaip veikia mūsų smegenys Bendravimo su klientais medicininiai ir psichologiniai pagrindai	12	Biomed.m.dr. Jūratė Rimkuvienė
10	2027-11-09 Antradienis Nuo 9.00 iki 15.00	TEORINIAI MOKYMAI Epigenetikos principai ir neuroeducacija	Epigenetikos principai ir neuroeducacija Minčių galia, keičiant organizmo būklę ir genetiką. Atmintis, mintys, organizmo savireguliaciniai mechanizmai Epigenetika, jos elementai ir poveikio galimybės. Telomerai, telomerazė ir organizmo senėjimas. Senėjimo stabdymas Streso ir nerimo reikšmė žmogaus sveikatai Sveikatos stiprinimas: nuo sargdinančio mąstymo prie gydančio mąstymo.	6	Biomed.m.dr. Jūratė Rimkuvienė
18 ak.val. teorinės auditorinės. 90 ak.val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą Viso: 108 ak.val. = 4 kreditai					
11	2027-11-10 Trečiadienis Nuo 9.00 val.iki 15.00 val.	Grupinė supervizija ŽINIŲ PATIKRINIMAS. Pažymėjimų ir licencijų įteikimas	Grupinė supervizija: „Pasimatuoti“ neuroeducatoriaus profesinį rūbą, suvokti savo, kaip neuroeducatoriaus ribas, suvokti profesinės etikos principus. Refleksija/savirefleksia	6	MK (mokslo komitetas)
6 ak.val. praktinės auditorinės, 21 ak.val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą. Viso: 27 ak.val. = 1 kreditas					
Viso: 30 kreditų, 810 ak.val., kurias sudaro: TEORINĖS AUDITORINĖS VALANDOS – 42 ak.val. PRAKTINĖS AUDITORINĖS MOKYMŲ VALANDOS: 72 ak.val. SAVARANKIŠKO DARBO VALANDOS: 696 ak.val.					