

Žmogiškojo ir socialinio kapitalo stiprinimo programos „Aš esu kūrėjas“ panaudojant neuroedukacinius metodus. XVIII laida
Praktika ir teorija: 2026 m. rugsėjo 18-27 dienomis. Mokymai vyks sodyboje „Miško sanatorija“ (Luokesos g. 22, Alksniškės, Molėtų r.)

Diena	Data, val.	Dėstomas dalykas	Potėmės	Val.	Lektorius
1	2026-09-18 Penktadienis Atvykimas nuo 9.00 iki 10.00 Mokymai nuo 10.00 iki 19.00	ATVYKIMAS TEORINIAI-PRAKTINIAI MOKYMAI Neuroedukacija ir dailės terapija. Socialinė psichologija.	Neuromokslų atsiradimo istorija. Neuroedukacinių metodų sąvoka, tipai, algoritmai ir jų taikymo galimybės asmens 5D sveikatinime, t.y. palaikant žmogaus fizinę, emocinę, minčių/mentalinę, vaizduotės/kvantinę ir dvasinę sveikatą. Dailės terapijos atsiradimo istorija. <i>Įvadas į socialinę psichologiją.</i> <i>Socialinis konsultavimas Žmogiškasis ir socialinis kapitalas.</i> Santykių filosofija, trimatis asmenybės vaizdas. Autorinių NEM algoritmo pristatymas: vizualizacijos, dailės terapijos metodai 3D asmenybės ugdymui, pratimai ir kalbiniai kodai. Pozityvus metodų taikymo poveikis asmens 5D higienai. Socialiai atsakingos asmenybės hipotetinis modelis; trimatis ugdymas; vertikalioji dimensija. NEM taikymo galimybės stiprinant žmogiškąjį ir socialinį kapitalą ir poveikis mąstymui, kūrybingumui, gyvenimo kokybei ir ekonominiams pokyčiams.	12	I. Saukienė
12 ak.val. auditorinės. 69 ak.val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą Viso: 81 ak.val. = 3 kreditai					
2	2026-09-19 Šeštadienis Nuo 9.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos	NEM, kaip 3D ugdymo metodų, taikymas kasdieniam naudojimui: emociinei, mentalinei ir dvasinei higienai bei emocinio intelekto ugdymui. 10 unikalių NEM kasdieniam naudojimui. Dailės terapijos metodai 3D asmenybės ugdymui ir jų derinimas su kalbiniais kodais, pratimais, vizualizacijomis ir testais siekiant suprasti ir išmokyti emocinės higienos, plėtoti kūrybingumą, mokyti sukonzentruoti dėmesį, išveikti užslopintas ir „užrakintas“ emocijas.	12	I.Saukienė
3	2026-09-20 Sekmadienis Nuo 9.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos	NEM, kaip 3D ugdymo metodai, savireguliacinio mechanizmo sustiprinimui (savigydydai), mąstymo ir požiūrio korekcijai, savo pojūčių suvokimui ir psichosomatinių skausmų, susijusių su ilgalaikiu stresu, išsiaiškinimui bei išvedimui iš fizinio kūno.	12	I.Saukienė
4	2026-09-21 Pirmadienis Nuo 9.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos	NEM, kaip 3D asmenybės ugdymo metodų, taikymas socialinio kapitalo stiprinimui. Dailės terapijos metodai 3D asmenybės ugdymui ir jų derinimas su kalbiniais kodais, pratimais ir testais siekiant ugdyti diplomatiją, atsakomybę, lyderystę, kūrybingumą, komunikabilumą.	12	I.Saukienė
5	2026-09-22 Antradienis	PRAKTINIAI MOKYMAI	NEM kaip 5D žmogaus sveikatinimosi metodai. Autoriniai NEM ir jų algoritmai/deriniai.	12	I.Saukienė

	Nuo 9.00 iki 19.00	NEM, kaip 5D sveikatinimosi inovacijos	Atrasti gyvenimo prasmę, išsiginčinti pasaulimą arba tikslą, prakalbinti skaudžią patirtį ir iš jos išsilaisvinti, pamilti save tokį koks esi, atleisti, atsiprašyti.		
6	2026-09-23 Trečiadienis Nuo 10.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI NEM, kaip 5D sveikatinimosi inovacijos	NEM, kaip 5D žmogaus sveikatinimosi metodai. Autoriniai NEM ir jų algoritmai/deriniai: Atkurti autentišką santykį su savimi ir su Kūrėju, pakeisti požiūrį ir mąstymą, kompensuoti praleistas galimybes, suteikti sau ir kitam penkiagubą pagalbą – 5D higieną: dvasinę, vaizduotės, minčių, emocijų ir jausmų bei fizinę.	12	I.Saukienė
7	2026-09-24 Ketvirtadienis Nuo 9.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI NEM, kaip 5D sveikatinimosi inovacijos NEUROPLENERAS	Neuromenas ir NEM poveikis asmens sveikatai. Autoriniai dailės terapijos metodai ir jų derinimas su archaisiais simboliais, meditacija, kontempliacija ir kalbiniais kodais siekiant suvaldyti minčių srautus, išsilaisvinti iš vidinės kovos, atgauti vidinę taiką ir ramybę, išmokti mėgautis gyvenimu čia ir dabar, sustiprinti savireguliacinį mechanizmą, t.y. atverti savo prigimtinę galią savigydyti ir kūrybai.	12	I.Saukienė
72 ak.val. auditorinės. 495 ak.val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą Viso: 567 ak.val. = 21 kreditas					
8	2026-09-25 Penktadienis Nuo 10.00 iki 18.00	TEORINIAI MOKYMAI Sveikatos psichologija	Įvadas į sveikatos psichologiją. Psichikos sveikatos reikšmė viso organizmo sveikatai. Psichoneuroendokrinologiniai sveikatos aspektai. Naujausių medicininių mokslinių tyrimų svarba asmens ir visuomenės sveikatai Kaip veikia mūsų smegenys Bendravimo su klientais medicininiai ir psichologiniai pagrindai	12	Biomed.m.dr. J. Rimkuvienė
9	2026-09-26 Šeštadienis Nuo 9.00 iki 18.00	TEORINIAI MOKYMAI Epigenetikos principai ir neuroeducacija	Epigenetikos principai ir neuroeducacija Minčių galia, keičiant organizmo būklę ir genetiką. Atmintis, mintys, organizmo savireguliaciniai mechanizmai Epigenetika, jos elementai ir poveikio galimybės. Telomerai, telomerazė ir organizmo senėjimas. Senėjimo stabdymas Streso ir nerimo reikšmė žmogaus sveikatai Sveikatos stiprinimas: nuo sargdinančio mąstymo prie gydančio mąstymo.	12	Biomed.m.dr. J. Rimkuvienė
10	2026-09-27 Sekmadienis Nuo 9.00 iki 16.00	Grupinė supervizija/praktika ŽINIŲ PATIKRINIMAS Pažymėjimų, sertifikatų ir licencijų įteikimas	Grupinė supervizija. „Pasimatuoti“ neuroeducatoriaus profesinį rūbą, suvokti savo, kaip neuroeducatoriaus ribas, suvokti profesinės etikos principus. Refleksija/savirefleksija.		I. Saukienė
24 ak.val. auditorinės. 138 ak.val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą Viso: 162 ak.val. = 6kreditai					
Viso: 30 kreditų, 810 ak.val., kurias sudaro: TEORINĖS AUDITORINĖS VALANDOS – 36 ak.val. PRAKTINĖS AUDITORINĖS MOKYMŲ VALANDOS: 72 ak.val. SAVARANKIŠKO DARBO VALANDOS: 702 ak.val.					