

**Žmogiškojo ir socialinio kapitalo stiprinimo programos „Aš esu kūrėjas“ panaudojant neuroeducacinius metodus.**

**XVII laida**

**Praktika ir teorija: 2025 m. rugsėjo 20-29 d. Mokymų adresas: Vilniaus g. 55, Utena (Vienuolyno patalpose)**

<b>Diena</b>	<b>Data, val.</b>	<b>Dėstomas dalykas</b>	<b>Potemės</b>	<b>Val.</b>	<b>Lektorius</b>
1	2025-09-20 Šeštadienis Nuo 9.00 iki 10.00 val.  Nuo 10.00 iki 19.00	ATVYKIMAS  TEORINIAI MOKYMAI Genetika	<b>Įvadas į genetiką ir sveikatos psichologiją.</b> Sveikatos ir mitybos genetika. Naujausių genetikos mokslinių tyrimų svarba asmens ir visuomenės sveikatai 5 žingsniai kaip bendrauti su klientais.	12	Prof. Danielius Serapinas
2	2025-09-21 Sekmadienis Nuo 9.00 iki 19.00	TEORINIAI MOKYMAI Psichogenetika	<b>Psichogenetika ir kvantinė genetika</b> Atminties genetika. Minčių galia keičiant savo genetiką. Sargdinantis ir sveikatinantis mąstymas. Genotechnologijos galinčios suaktyvinti telomerazės fermento gamybą ir pristabdyti senėjimo procesus. Asmens sveikatos stiprinimas pereinant nuo patogeninio mąstymo prie sanogeninio mąstymo. Naujausių psichogenetinių ir genetinių tyrimų pristatymas.	12	Prof. Danielius Serapinas
24 ak.val. auditorinės. 138 ak.val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą <b>4Viso: 162 ak.val. = 6kreditai</b>					
3	2025-09-22 Pirmadienis Nuo 9.00 iki 19.00	TEORINIAI MOKYMAI  Neuroeducacija ir dailės terapija. Socialinė psichologija.	Neuroemo5kslų atsiradimo istorija. Neuroeducacinių metodų sąvoka, tipai, algoritmai ir jų taikymo6 galimybės asmens 5D sveikatinime, t.y. palaikant žmogaus fizinę, emocinę, minčių/mentalinę, vaizduotės/kvantinę ir dvasinę sveikatą. Dailės terapijos atsiradimo istorija. Skirtumas tarp dailės pamokų ir dailės terapijos užsiėmimų. <b>Įvadas į socialinę psichologiją.</b> <b>Socialinis konsultavimas Žmogiškasis ir socialinis kapitalas.</b> Santykių filosofija, trimatis asmenybės vaizdas.Autorinių NEM algoritmo pristatymas: vizualizacijos, dailės terapijos metodai 3D asmenybės ugdymui, pratimai ir kalbiniai kodai. Pozityvus dailės terapijos metodų taikymo poveikis asmens 5D higienai. Socialiai atsakingos asmenybės hipotetinis modelis; trimatis ugdymas; Vertikaliioji dimensija. NEM taikymo galimybės stiprinant žmogiškąjį ir socialinį kapitalą ir poveikis mąstymui, kūrybingumui, gyvenimo kokybei ir ekonominiams pokyčiams.	12	M.Mendelė-Leliugienė
4	2025-09-23 Antradienis Nuo 9.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos	NEM, kaip 3D asmenybės ugdymo metodų taikymas socialinio kapitalo stiprinimui.	12	M.Mendelė-Leliugienė

			Dailės terapijos metodai 3D asmenybės ugdymui ir jų derinimas su kalbiniais kodais, pratimais ir testais siekiant ugdyti diplomatiją, atsakomybę, lyderystę, kūrybingumą, komunikabilumą.		
5	2025-09-24 Trečiadienis Nuo 9.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI  NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos	NEM, kaip 3D ugdymo metodų taikymas kasdieniam naudojimui: emociinei, mentalinei ir dvasinei higienai bei emocinio intelekto ugdymui. 10 unikalių NEM kasdieniam naudojimui. Dailės terapijos metodai 3D asmenybės ugdymui ir jų derinimas su kalbiniais kodais, pratimais, vizualizacijomis ir testais siekiant suprasti ir išmokti emocinės higienos, plėtoti kūrybingumą, mokytis sukcentruoti dėmesį, išveikti užslopintas ir „užrakintas“ emocijas.	12	M.Mendelė-Leliugienė
6	2025-09-25 Ketvirtadienis Nuo 10.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos	NEM, kaip 3D ugdymo metodai, savireguliacinio mechanizmo sustiprinimui (savigydai), mąstymo ir požiūrio korekcijai, savo pojūčių suvokimui ir psichosomatiinių skausmų, susijusių su ilgalaikiu stresu, išsiaiškinimui bei išvedimui iš fizinio kūno.	12	M.Mendelė-Leliugienė
7	2025-09-26 Penktadienis Nuo 9.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI NEM, kaip 5D sveikatinimosi inovacijos	NEM, kaip 5D žmogaus sveikatinimosi metodai. Autoriniai NEM ir jų algoritmai/deriniai: Atrasti gyvenimo prasmę, išsigryninti pašaukimą arba tikslą, prakalbinti skaudžiąją patirtį ir iš jos išsilaisvinti, pamilti save tokį koks esi, atleisti, atsiprašyti.	12	M.Mendelė-Leliugienė
8	2025-09-26 Šeštadienis Nuo 9.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI NEM, kaip 5D sveikatinimosi inovacijos	NEM, kaip 5D žmogaus sveikatinimosi metodai. Autoriniai NEM ir jų algoritmai/deriniai: Atkurti autentišką santykį su savimi ir su Kūrėju, pakeisti požiūrį ir mąstymą, kompensuoti praleistas galimybes, suteikti sau ir kitam penkiagubą pagalbą – 5D higieną: dvasinę, vaizduotės, minčių, emocijų ir jausmų bei fizinę.	12	M.Mendelė-Leliugienė
9	2025-09-27 Sekmadienis Nuo 9.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI NEM, kaip 5D sveikatinimosi inovacijos  NEUROPLENERAS	<i>Neuromenas ir NEM turintys poveikį asmens sveikatai</i> . Autoriniai dailės terapijos metodai ir jų derinimas su archaisiais simboliais, meditacija, kontempliacija ir kalbiniais kodais siekiant suvaldyti minčių srautus, išsilaisvinti iš vidinės kovos, atgauti vidinę taiką ir ramybę, išmokti mėgautis gyvenimu čia ir dabar, sustiprinti savireguliacinį mechanizmą, t.y. atverti savo prigimtines galias savigydai ir kūrybai.	12	M.Mendelė-Leliugienė
84 ak.val. auditorinės. 564 ak.val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą <b>Viso: 648 ak.val. = 24 kreditai</b>					
10	2025-09-28 Pirmadienis  Nuo 9.00 iki 16.00	Grupinė supervizija/praktika  ŽINIŲ PATIKRINIMAS Pažymėjimų, sertifikatų ir licencijų įteikimas	Grupinė supervizija. „Pasimatuoti“ neuroedukatoriaus profesinį rūbą, suvokti savo, kaip neuroedukatoriaus ribas, suvokti profesinės etikos principus.  Refleksija/savirefleksija.		MK (mokslo komitetas)
<b>Viso: 30 kreditų, 810 ak.val., kurias sudaro:</b> TEORINĖS AUDITORINĖS VALANDOS – 36 ak.val. PRAKTINĖS AUDITORINĖS MOKYMŲ VALANDOS: 72 ak.val. SAVARANKIŠKO DARBO VALANDOS: 702 ak.val.					